

kooperativa



Montag, 18. März

Hack-Tomatenpfanne mit Mozzarella überbacken, dazu Rosmarinkartoffeln und Basilikum Pestocreme

g,a,k,h,i

6,90 €

Dienstag, 19. März

Honig-Hähnchenstripes mit Ingwertatziki, dazu Reismudel-Paprikapfanne und Sesam-Krautsalat

i,a,k,h,g

6,90 €

Mittwoch, 20. März

Putenroulade mit Tomaten-Salbeifüllung, dazu Kartoffel-Lauchgratin, Balsamico-Pilze und Gorgonzolacreme

g,a,k,h,c,j

7,20 €

Donnerstag, 21. März

Miso-Seelachsfilet mit Sojasprossennest, dazu Chinakohl-Möhrengemüse in Kokosrahm und Kurkumareis

a,d,k,h,g,c

7,20 €

Freitag, 22. März

Kartoffel-Spinatauflauf mit Gorgonzolasoße, dazu Möhren-Apfelsalat und geröstete Walnüsse

vegetarisch a,g,k,i,h

6,50 €

Wochensuppen in dieser Woche:

Chili con Carne

4,90 €

Kartoffel-Tomatencremesuppe mit gebackenen Rucola und Kräutercroutons

vegetarisch a,i,h,f,g

4,20 €

Alle Gerichte natürlich auch zum Mitnehmen.

Unsere Fleischprodukte beziehen wir von der Fleischerei Kluge!

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse