

kooperativa



Montag, 20. März

Hack-Rosenkohlpfanne mit Kartoffel-Pastinakenstampf, zerlassenen Speck, Thymiansoße und Röstzwiebeln

a,i,f,8

9,40 €

Dienstag, 21. März

Hähnchensteak gebackenen mit Spinat-Fetacreme, Reismudeln-Gemüsepfanne und Krautsalat

f,a,g,k

9,40 €

Mittwoch, 22. März

Pasta Funghi mit getrockneten Tomaten, Rucola, Parmesan und Paprikachutney

vegan/vegetarisch

a,g,f

8,40 €

Donnerstag, 23. März

Lunchbar Bowl mit gebackenen Seelachswürfeln, Algensalat, Basmatireis, Rettich, Gurken, Erbsencreme, Sprossen und Sesamdressing

a,j,k,d

9,40 €

Freitag, 24. März

Erbseneintopf mit Würstchen und Fladenbrot

a,f,8

8,40 €

Wochensuppen in dieser Woche:

Chili con Carne

6,90 €

Thai-Spinat-Erbsencremesuppe mit Ingwer und Kokosmilch, dazu Sesam und Koriander

vegan

a,i,k

6,90 €

Alle Gerichte natürlich auch zum Mitnehmen.

Unsere Fleischprodukte beziehen wir von der Fleischerei Kluge!

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse