

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 03. Dezember

Herbstlicher Schmorkohl mit
Kräuterkartoffeln, gebackenen Zwiebeln
und Zitronencreme **g,a,i**
6,90 €

Penne mit Kürbis-Rosmarinsoße, Maronen,
Butternut Kürbis, Porree und Selleriestroh
vegan a,k,i,f
6,20 €

Dienstag, 04. Dezember

Chicken Tikka Masala mit Kürbis,
Pastinaken, dazu Nelkenreis und
Limettenjoghurt
a,k,h,g
7,20 €

Gratinierte Aubergine mit Linsen-
Gemüsefüllung, dazu Tomatenchutney
Rucolasalat und Brotchips
vegan h,a,k,f
6,20 €

Mittwoch, 05. Dezember

Szegediner Gulasch mit Röstkartoffeln,
dazu eine knackige Sauerkrautrolle und
Petersilienschmand
a,k,h,i,g
7,20 €

Kartoffel-Maronenbällchen mit
Champignon-Zwiebelragout, Feldsalat und
Kräutervegannaise
vegan h,a,k,f
6,20 €

Donnerstag, 06. Dezember

Pochiertes Seelachsfilet in Curryöl, dazu
Kartoffel-Spekulatusstampf, Rosenkohl-
Speckragout und Kürbiscreme
g,a,h,d
7,20 €

Falafel Wrap mit Rucola, Oliven, Mais,
Möhren, dazu Currymango Vegannaise
und Tomatensalsa
vegan a,f,h,k
6,20 €

Freitag, 07. Dezember

Ofenkartoffel „Kumpir Style“ mit
Hähnchenfleisch, Rotkrautsalat,
Bohnenragout, Tomatenhumus und
gebackenen Zwiebeln **a,h,g,i**
6,50 €

Kartoffel-Kürbis Curry mit Kokosmilch,
dazu Naan Brot, Süßkartoffelchips und
Koriander
vegan a,k,h,f
6,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 4,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes und
Jalapeno-Käsesoße **g,8,a**
5,90 €

Steckrüben-Orangencremesuppe mit
gerösteten Walnüssen und
Schinkenknusperstange
vegetarisch i,a,h,g,c
4,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse