

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 02. Dezember

Hackbraten mit Pflaumen- Speckfüllung
mit Heidelbeer- Rotkohl, Kartoffel-
Muskatstampf und Röstzwiebeln

f,a,8,j

10,70 €

Kürbis- Maronenbratling
mit Heidelbeer- Rotkohl, Kartoffel-
Muskatstampf und Röstzwiebeln

vegan a,h,f

9,70 €

Dienstag, 03. Dezember

Pasta mit gebackenen Erdnuss-
Hähnchenstreifen, Kürbispesto, Thymian-
Spitzkohlrout, Tomatenchutney und
gerösteten Cashewkernen

a,k,h,f,e

10,90 €

Pasta mit gebackenen Erdnuss-
Tofustreifen, Kürbispesto, Thymian-
Spitzkohlrout, Tomatenchutney und
gerösteten Cashewkernen

vegan a,k,h,f,e

9,90 €

Mittwoch, 04. Dezember

Schweinebraten mit Rosmarinjus, dazu
Spätzle, Champignon-Käsecreme und
Möhren-Lauchsalat

a,f,g

10,70 €

Kräuter-Rührei mit Spätzle, Champignon-
Käsecreme und Möhren-Lauchsalat

vegetarisch g,a,c

9,70 €

Donnerstag, 05. Dezember

Steckrübenmus mit Kassler-
Kochwurstspieß, Petersiliengremoulata
und Honig-Senfcreme

a,j,g,8

10,70 €

Steckrübenmus mit Veganer Bockwurst,
Petersiliengremoulata und
karamellisierten Zwiebeln

vegan ,a,h,j

9,70 €

Freitag, 06. Dezember

Feuriger Hackfleisch- Kohleintopf mit
Fladenbrot und Paprika- Chutney

a,j,g,8

10,50 €

Feuriger Kohleintopf mit Fladenbrot und
Paprika- Chutney

vegan ,a,h,j

9,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

g,8,a

7,90 €

Thai - Kürbis - Kokoscreme mit
gerösteten Cashewkernen und marinierte
Mungobohnen

vegan i,a,h,f

6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse