

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## **Montag, 10. Juni**

Pfingstmontag

Pfingstmontag

## **Dienstag, 11. Juni**

Pasta Cheesy mit Hackfleisch-Porreeragout, dazu Parmesan, Thymianöl und Röstzwiebeln

**a,h,g,c**

6,90 €

Gefüllte Paprika mit Linsen-Cous Cous-Füllung, dazu Tomaten-Harissasoße und Sesamkartoffeln

**vegan a,k,h**

6,20 €

## **Mittwoch, 12. Juni**

Hähnchenbrust in Limonen-Kokossoße, dazu Reis-Gemüsepfanne und Mojo Verde

**i,a,k,g,j,c**

6,90 €

Calzone mit Champignon-Frischkäsefüllung, dazu Rucola-Tomatensalat und Zwiebelchutney

**vegetarisch a,c,h,g**

6,20 €

## **Donnerstag, 13. Juni**

Matjes Hausfrauen Art mit Rote-Bete-Kartoffelstampf, dazu Dill-Gurken und Balsamicozwiebeln

**a,d,h,g,c,j**

7,20 €

Farfalle mit Erbsen-Basilikum-Pesto, Thymian-Möhren-Zwiebelragout und Selleriestroh

**vegan a,f,k,h**

6,50 €

## **Freitag, 14. Juni**

Wrap mit Chorizo, Rucola, getrockneten Tomaten, Ajoli, Krautsalat und Süßkartoffelchips

**a,k,g,c,j**

6,70 €

Kartoffel-Zucchini-Auflauf, dazu Oliven-Krautsalat und Tomatencreme

**vegan a,f,h**

6,50 €

## **Wochensuppen und Mittags-Snacks**

Chili con Carne 4,90 €

Berliner Currywurst-Paprikapfanne mit Pommies

**a,8,c,j,g**

5,90 €

Kartoffel-Tomatencreme mit gebackenen Rucola und Parmesan

**vegetarisch a,i,h,g**

4,20 €

**Zusatzstoffe:** **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

**Allergene:** **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse