

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 03. Juni

Schinkenrolle mit Hackfleisch-Porreefüllung, Käse-Kräutersoße, Kartoffel-Selleriestampf und gebackenen Zwiebelringen

a,c,h,g,k,j
6,90 €

Spargelquiche mit Sauce Hollandaise, dazu knackiger Salat und Croutons

vegetarisch
a,c,g,j
6,70 €

Dienstag, 04. Juni

Cordon Bleu vom Schwein mit Käse und Schinken, dazu Paprika-Porreepfanne, Röstkartoffeln und Tomatencreme

a,h,g,c
7,20 €

Mangold-Roulade mit Cous Cousfüllung in Limonen-Kokossoße, dazu Curry-Radialat und Naanbrot

vegan a,f,k,i
6,50 €

Mittwoch, 05. Juni

Penne Funghi mit marinierten Hähnchenstreifen, getrockneten Tomaten, gebackenen Rucola und Parmesan

i,a,k,g,j,c
6,90 €

Eier-Röstzwiebel-Frikadelle mit Mojo Verde, dazu Kartoffel-Ajvarstampf und Krautsalat

vegetarisch a,c,h,j,c
6,70 €

Donnerstag, 06. Juni

Wirsingroulade mit Seelachs und Champignons), dazu Kartoffel-Lauchstampf und Dill-Limonen creme

a,d,h,g,c,j
7,20 €

Spaghetti mit Basilikum-Rucolapesto, dazu gebackene Oliven kugeln, getrocknete Tomaten und Parmesan

vegetarisch a,h,g
6,50 €

Freitag, 07. Juni

Lahmacun (Hack-Tomaten-Ragout im Teig gebacken), dazu knackiger Salat und Zitronenschmand

a,k,g,c,j
6,70 €

Nudel-Brokkoliauflauf mit Käse-Lauchsoße, dazu Selleriestroh und Oliven-Petersilientapenade

vegan a,g,i,h
6,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 4,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g
5,90 €

Grüne Thai Curry Erbsen-Zitronengras-Kokossuppe, dazu Sesamknusperstange und frittierte Minze

vegan a,i,h
4,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse