

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 08. April

Königsberger Klopse mit Kräuterkartoffeln
und Rote Bete Zwiebel Tatar

a,c,h,g
6,90 €

Calzone mit Spinat-Frischkäsefüllung, dazu
Ajoli und Salat

vegetarisch
a,k,h,c,g
6,50 €

Dienstag, 09. April

Putenleberkäse-Buttergemüsepfanne mit
Basmatireis und Kräutersoße

i,a,k,h,g
6,70 €

Ofen-Süßkartoffel mit Paprika, Brokkoli,
Porree, Mais, Rucola und Radieschen-creme

vegan a,f,i,k
6,20 €

Mittwoch, 10. April

Schweinegeschnetzeltes mit Champignon-
Porreerahm, dazu Kerbelkartoffeln und
gebackener Rucola

a,k,h,j,g
6,90 €

Gebackene Kräutereier mit Kartoffel-
Selleriestampf und Frankfurter grüne
Soße

vegetarisch a,g,h,c,i
6,20 €

Donnerstag, 11. April

Curry-Fischfrikadelle mit Kartoffel-
Specksalat, dazu Zitronen-
Remouladensoße und Tomatenchutney

a,d,k,h,g,c,j
7,20 €

Gebratene Polenta-Bärlauchecken mit
Tomaten-Olivengemüsepfanne und
Chicorée-Apfelsalat

vegan a,f,k
6,50 €

Freitag, 12. April

Frikadelle mit Jalapeño-Cheddarfüllung
und Gurkencreme, dazu Pommes und
Krautsalat

a,k,g,c,j
6,70 €

Gemüsetortilla mit Feta gratiniert, dazu
Tomaten-Walnusspesto und Rucolasalat

vegetarisch a,i,h,c,g
6,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 4,90 €

Berliner Currywurst-Paprikapfanne mit
Krautsalat und Fladenbrot

a,s,c,j
5,90 €

Fruchtiger Pastinaken-Apfelcremesuppe
mit Süßkartoffelchips und karamellisierten
Zwiebeln

vegetarisch a,i,h,k,c,g
4,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse