

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 17. März

Pasta Bolognaise mit Parmesan und Rucola  
**a,i,g**  
10,40 €

Pasta Volognaise mit Varmesan und Rucola  
**vegan**  
**a,h,f**  
9,40 €

## Dienstag, 18. März

Würziges Hähnchen-Tomatenragout, dazu  
Bohnenpüree, Kartoffel-Käsestampf und  
Eisberg-Radieschensalat  
**f,a,k,g**  
10,60 €

Würziges Sojafleisch-Tomatenragout, dazu  
Bohnenpüree, Kartoffel-Käsestampf und  
Radieschen-Eisbergsalat  
**vegan**  
**a,f,k** 9,60 €

## Mittwoch, 19. März

Putenschnitzel überbacken mit Tomaten-  
Cheddar Kruste, Champignon-  
Zwiebelragout in Paprikacreme,  
Kartoffelecken und Kräuterdip  
**a,g,f**  
10,70 €

Eierschnitzel überbacken mit Tomaten-  
Cheddar Kruste, Champignon-  
Zwiebelragout in Paprikacreme,  
Kartoffelecken und Kräuterdip  
**vegan**  
**a,f** 9,70 €

## Donnerstag, 20. März

Rinderbraten mit Bärlauch Jus, dazu  
getovter Wirsing, Petersilien Kartoffeln  
und Salat  
**a,j,i**  
10,70 €

Bohnen-Bärlauchbratling, dazu getovter  
Wirsing, Petersilien Kartoffeln und Salat  
**vegetarisch**  
**a,f,j**  
9,70 €

## Freitag, 21. März

Cesar Salad mit marinierter  
Hähnchenbrust, Oliven,  
Parmesandressing, Eiersalat, Croutons  
und Fladenbrot  
**a,g,c,i**  
10,90 €

Cesar Salad mit Feta, Oliven, getrocknete  
Tomaten, Parmesandressing, Eiersalat,  
Croutons und Fladenbrot  
**vegetarisch a,g,f,i**  
9,90 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €  
Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,g**  
7,90 €

Kartoffel-Bärlauchcreme mit Röstzwiebeln  
und getrocknete Tomatenstreifen  
**a,i,f**  
6,50 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse