

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 20. März

Hack-Rosenkohlpfanne mit Kartoffel-Pastinakenstampf, zerlassenen Speck, Thymiansoße und Röstzwiebeln

a,i,f,8
9,40 €

Rosenkohlpfanne mit Kartoffel-Pastinakenstampf, Thymiansoße und Röstzwiebeln

vegan
a,f
8,40 €

Dienstag, 21. März

Hähnchensteak gebackenen mit Spinat-Fetacreme, Reisnudeln-Gemüsepfanne und Krautsalat

f,a,g,k
9,40 €

Cous Cousbratling mit Spinat-Fetacreme, Reisnudel-Gemüsepfanne und Krautsalat

vegan
a,f,k
8,40 €

Mittwoch, 22. März

Pasta Funghi mit marinierten Schweine-Bärlauchstreifen, Rucola, Parmesan und Paprikachutney

a,g,f
9,40 €

Pasta Funghi mit getrockneten Tomaten, Rucola, Parmesan und Paprikachutney

vegan/vegetarisch
a,g,f
8,40 €

Donnerstag, 23. März

Lunchbar Bowl mit gebackenen Seelachswürfeln, Algensalat, Basmatireis, Rettich, Gurken, Erbsencreme, Sprossen und Sesamdressing

a,j,k,d
9,40 €

Lunchbar Bowl mit gebackenen Tofu, Algensalat, Basmatireis, Rettich, Gurken, Erbsencreme, Sprossen und Sesamdressing

vegan
a,f,j,k
8,30 €

Freitag, 24. März

Geschlossen wegen Küchenwartung

Geschlossen wegen Küchenwartung

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 6,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g
6,90 €

Thai-Spinat-Erbsencremesuppe mit Ingwer und Kokosmilch, dazu Sesam und Koriander

vegan
a,i,k
6,90 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse