

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 11. Februar

Köttbullar in Schnittlauchrahm, dazu
Kartoffel-Selleriestampf und Preisbeelbeer-
Kirschkompott

g,a,k,h,i
6,90 €

Kartoffel-Gemüsepfanne mit Gurkendip,
Erbsen-Spinat creme und Rotkrautsalat

vegetarisch
a,k,i,h,g
6,20 €

Dienstag, 12. Februar

Pasta Madras mit gebackenen Erdnuss-
Hähnchenstreifen, Erbsen, Porree, Paprika
Spinat-Zwiebelragout und Koriander

i,a,c,g,k

7,20 €

Crepe-Roulade mit Spinat-Frischkäsefüllung,
dazu Tomaten-Paprikasoße und Feld-
Tomatensalat

vegetarisch
a,c,g,h,

6,50 €

Mittwoch, 13. Februar

Marinierter Schaschlik Spieß vom
Schwein, dazu Bratkartoffeln, kleiner
Salat und Barbecuesoße

g,a,8,j
7,20 €

Bärlauch-Gnoccis in Lauchcreme, mit
geschmorter Paprika, getrockneten
Tomaten, Balsamicozwiebeln und Rucola

vegan a,f,i,h
6,50 €

Donnerstag, 14. Februar

Fisch-Zitronengrass-Bulette mit Mojo
Verde Creme, dazu Honig-Möhren in
Kokosrahm und Sesamreis

a,d,k,h,c,g
7,20 €

Hanf-Bagel-Burger mit Kidneybohnen-
Bratling, Champignon-Zwiebelragout,
Eisbergsalat, Zwiebeln, Tomatenchutney,
dazu Kartoffelecken

vegan a,f,h,k,i
6,90 €

Freitag, 15. Februar

Ofenkartoffel-Kumpierstyle mit Chorizo-
Paprikaragout, Weißen Chili Bohnen,
Krautsalat, Selleriestroh, Erbsen-Minzdip
und Koriander **a,c,8,g,j,i**

6,90 €

Kartoffel-Wirsingauflauf mit gerösteten
Sonnenblumenkernen, Schmorzwiebeln,
Ofentomaten, dazu ein Apfel-Selleriesalat

vegan a,f,k,i
5,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

4,90 €

Berliner Currywurst ohne Darm mit
gratinierten Käse-Pommes

a,8,c
5,90 €

Kartoffel-Ingwercremesuppe mit
Sesamknusperstange und Koriander

vegetarisch
a,i,h,g
4,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse