

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 14. Januar

Thai Gemüse Curry mit Sesam-Hackbällchen, dazu Limettenreis und Koriander
g,c,a,i,k,h
6,90 €

Penne Funghi mit getrockneten Tomaten, Porree, Parmesan und gebackenen Champignons
vegetarisch
a,g,c
6,20 €

Dienstag, 15. Januar

Grünkohl mit Kassler, Kochwurst und Speckstippe, dazu 2erlei Kartoffeln
g,a,j,8
6,90 €

Ofenkartoffel mit Steckrüben-Bohnenragout, dazu Koriandercreme und Selleriestroh
vegan
h,i,f,k,a
5,90 €

Mittwoch, 16. Januar

Schnitzel vom Schwein mit Knusper-Kräuterpanade, dazu Bratkartoffeln, Remouladensoße und ein kleiner Salat
g,c,a,j
7,20 €

Rotes Linsen Curry mit Butternut Kürbis, Steckrüben, Erbsen, Kokosmilch, dazu Knobi-Naan Brot und Limettenjoghurt
vegan
a,k,f,h
6,20 €

Donnerstag, 17. Januar

Seelachs-Gemüse-Curry mit Sesamreis, dazu Mango-Apfelchutney und Koriander
a,d,k,h
7,20 €

Kräuter-Sandwich mit Cous Cous Bratling, Farmersalat, marinierten Kürbis, Feldsalat und Röstzwiebeln
vegan a,h,k,f,j
6,20 €

Freitag, 18. Januar

Club Sandwich mit mariniertem Hähnchenbrust, Eiersalat, Speck, Tomaten, dazu Käse-Jalapeño Pommes
a,c,g,j
6,90 €

Ciabatta-Tomaten-Auflauf mit Frischkäse, Mozzarella, dazu Rucolasalat und Oliventapenade
vegetarisch g,a
5,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 4,90 €
Berliner Currywurst mit Pommes und Röstzwiebeln
a,8
5,90 €

Thai Rote Linsensuppe mit Kokosmilch mit Granatapfeljoghurt und Sesam
vegan
a,i,h,f
4,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse